

EL PODER DE LA SABIDURIA FEMENINA Y LAS PRÁCTICAS DE AUTO-CUIDADO Y SANACIÓN DE LAS SACERDOTISAS ANCESTRALES



«Hay un conocimiento olvidado que es urgente recuperar para la salud, expansión y empoderamiento de las mujeres de hoy, que crearán un mundo nuevo, más pleno.»



Hace mucho tiempo, se perdió la sabiduría femenina que tiene que ver con una visión cíclica de la vida y de la sociedad. Con el patriarcado, la visión lineal de evolución, de salud, de conocimiento se implantó perdiéndose la mitad de la sabiduría del mundo y haciéndonos enfermar.

Las sacerdotisas anteriores al siglo V, guardaban y transmitían prácticas muy concretas y conocimientos que se borraron, demonizaron, y en el mejor de los casos quedaron sesgados, escondidos y pervertidos en unas sociedades que desplazaron a la Diosa como energía vital y la sustituyeron por dioses heroicos y guerreros. Aquellas mujeres que aún se acordaban fueron quemadas por brujas, que no por sabias. La energía femenina vital y sus poderes se castró, se bloqueó en nuestros cuerpos y en la tierra, se llenó de memorias de silencio, de agravios, de abusos y ya no sabíamos como enfocar o sanar como siempre supimos.

Hubo un tiempo en que los templos a las diosas, Isis, Anat, Asherat, Hera, Ishtar, Inanna, Tara, Demeter con los Misterios Eleusinos no eran templos de oración sino de salud y transformación, de conciencia y gozo.

La Diosa Madre no era una creencia, era una forma de vida acorde a la naturaleza, cíclica y plural humana, llena de conocimientos de evolución, de salud, de formas de potenciar nuestra vida al máximo.

Es hora de recuperar ese conocimiento, de **RE**cordarlo y potenciarnos a nivel personal y de sociedad.

1 er día:

Teoría: las sociedades antes del patriarcado, lo perdido hoy, formas de vida, antropología, las sacerdotisas y sus misión, la Gran Diosa Madre en al Historia y en las vidas de las mujeres y hombres. El conocimiento de lo cíclico y sus dones y poderes. Los ciclos en nosotras y en la Naturaleza, cómo utilizarlos y volver a conectarnos con ellos. Las prácticas en las diferentes civilizaciones para las mujeres de sanación y evolución, de poder. Rueda anual y lunar.

Práctica: Abriendo el canal medular, a través de las prácticas de los sistemas de respiración, movimiento, conciencia, de prácticas milenarias como la medicina taoista, china, egipcia, los misterios eleusinos, y herramientas femeninas perdidas.

2º día:

Teoría y Práctica: Arquetipos. Las fuerzas que activan y muestran, las deformaciones que han sufrido con los años y que hemos integrado. El significado de los ritos y los mitos en nosotras. Re significándolos interiormente. La importancia del cuerpo y de los órganos femeninos, algo más que reproductores, el sistema glandular y cómo activarlo y energizarlo. La energía vital y creativa en las mujeres, activándolas y desbloqueándolas de tensiones que acaban en enfermedad, falta de vitalidad y gozo ante la vida, proyectos y nuestros cuerpos.



Objetivos:

- Que las mujeres del taller encuentren herramientas para liberar bloqueos energéticos y recuperar su energía vital, así como armonizarlo evitando daños físicos proveniente de estos bloqueos.
- Que reciban herramientas teóricas y prácticas para comprender su cuerpo y evolución, así como ser capaces de aprovechar las fuerzas naturales para su evolución personal en todos los planos físico, emocional y anímico.
- Que sepan cargarse y activar su energía creativa, confianza, fuerza interna y externa para llevar a cabo sus proyectos, y expandirse a todos los niveles.
- Comprender y mejorar su relación con la energía masculina y sanar su energía femenina, heridas, memorias...
- Conocer antropológicamente de dónde vienen y cómo estuvieron en la historia estos conocimientos , así como las figuras de las sacerdotisas, sus funciones, el concepto de la diosa : materia, sexualidad, dinero, vitalidad, cooperación, y cómo fue una realidad de nuestra historia que lleva descubriéndose desde la antropóloga Marija Gimbutas, o Reine Eisler hasta las últimas novedades hoy. El tránsito escondido de estos conocimientos desde los inicios de nuestra era hasta ahora y su resurgir necesario. La historia diferente, para recordar su lugar social y personal.
- El fin de la religión y el principio de la conciencia.



Horario:

Sábado de 10h00 a 14h

Domingo de 10h00 a 14h

Material a traer:

Cuaderno, bolígrafo, colores, para la clase teórica, ropa suelta, si posible falda suelta larga para prácticas.

Imparte: María Lara

Licenciada en Artes Escénicas por The University of Kent, Post Grado en Educación por Universidad la Salle de Madrid, Titulada en Simbología, Mitología y Antropología de la Diosa por Fundación Tomillo. Formada en Sabiduría Femenina, Terapia Menstrual y Womb Yoga con Ana Otero (Madrid), En Danzas Ancestrales y Energía Femenina con Lalita Devi (Barcelona) y Colleena Shakti (India), en Mitología Comparada con Jaime Buhigas en Escuela de Atención, Psicología y desarrollo del apego y la maternidad con Asunción Arteaga y Fundación Waldorf. Formada en la Mujer y sus ciclos, cristales con Sajeeva Hurtado (Méjico). Ha impartido talleres durante 10 años sobre la Mujer en Madrid, San Sebastián, Canarias, con Fundación Crisálida, Escuela de Atención, Clínica Thuban de Madrid, Equipo centro Gestalt, Avaloniah, El Alquimista... y ha sido conferencista sobre la simbología y arquetipos femeninos a través de estos centros, así como en Teatro Lara de Madrid.

